

ARTROSI, ARTRITI E DOLORI REUMATICI

L'artrosi è definita come una malattia articolare degenerativa conseguente ad una perdita di integrità della cartilagine in associazione ad una correlata modificazione del tessuto osseo adiacente, l'artrite invece pur portando alle stesse conseguenze è di natura infiammatoria.

Per reumatismo si intende qualsiasi dolore alle articolazioni e alle strutture a queste connesse. Si può trattare di un semplice indolenzimento passeggero oppure può essere la conseguenza di una malattia. Diverse sono le zone del corpo che possono essere colpite dai dolori o dalle malattie reumatiche: ginocchio, anca, gomito, piede, mano, tendini e in genere tutte le altre parti dell'apparato locomotore.

Ci sono diversi tipi di artrite (infiammazione dell'articolazione): provocano dolori, gonfiori e limitazioni al movimento delle articolazioni e del tessuto connettivo in tutto il corpo. Generalmente si tratta di una malattia cronica, cioè continua per tutta la vita.

Tra le forme più diffuse ci sono la fibromialgia e l'artrite reumatoide:

- la **fibromialgia** è una condizione di origine sconosciuta, caratterizzata da dolore cronico e generalizzato alle musculature, dolori articolari, rigidità, astenia, parestesia (alterazione della sensibilità, caratterizzata da ritardo nella percezione o da sensazioni particolari, per esempio crampo e formicolio), insonnia, ansia, cefalea e sindrome dell'intestino irritabile. Colpisce più frequentemente le donne di età variabile fra i 20 e i 50 anni
- l'artrite reumatoide è un'infiammazione cronica che affligge l'intero organismo. Questa è una malattia autoimmune in cui gli anticorpi non riconoscono la membrana sinoviale che riveste le nostre articolazioni, la attaccano e ne provocano l'infiammazione, innescando così una graduale autodistruzione dei tessuti articolari.

È importante una terapia mirata in base alla natura dell'affezione reumatica. Sono utili i farmaci anti reumatici ed antinfiammatori. È comunque sempre opportuno consultare il medico per una corretta diagnosi.

Patologie sistemiche che colpiscono le articolazioni e le ossa, come l'artrite reumatoide, portando a deformità anche a livello del piede, sono frequenti. Anche l'età senile di per sé, implica una maggior usura delle strutture ed una loro degenerazione che spesso si manifesta con deformazioni, ad esempio delle dita, e dolore.

In queste situazioni, anche la cute in corrispondenza delle sporgenze ossee è spesso sofferente e può presentare callosità, lesioni e borsiti.

La terapia ortesica plantare è fondamentale innanzitutto per dare sollievo a situazioni di dolore non solo perché scarica le zone soggette a sovraccarichi ma anche perché permette di ripristinare una più corretta biomeccanica del passo riducendo le tensioni delle diverse catene cinetiche muscolari mal utilizzate sia del piede che dei segmenti più prossimali del corpo e armonizzandone la loro funzione.

Specie nelle patologie a rapida evoluzione come l'artrite reumatoide, i controlli per il monitoraggio della condizione cliniche e le relative modifiche delle ortesi plantari devono essere frequenti (almeno ogni 6 mesi).

Ricordiamo che oltre all'utilizzo di plantari ortopedici su misura anche l'utilizzo di calzature adatte - guate che troverete presso le sedi di [Ortopedia Vimedical](#) fa parte del percorso terapeutico per migliorare la condizione dei vostri piedi.

Principali patologie e deformità del piede in cui si può intervenire efficacemente con un plantare su misura costruito dai tecnici ortopedici del nostro laboratorio:

- ALLUCE VALGO
- METATARSALGIA
- DITO A MARTELLO
- DITA IN GRIFFE
- 5° DITO VARO
- ALLUCE RIGIDO
- NEUROMA DI MORTON
- FASCITE PLANTARE
- MORBO DI HAGLUND
- SPERONE CALCANEARE
- TAYLOR BUNION

Inoltre il plantare può intervenire anche sull'anatomia del piede e sulla sua biodinamica correggendo varismo e valgismo di calcagno o prono-supinazione del piede, accompagnando/sostenendo un piede cavo o piatto.